

REFLECTIE IN EIGEN SPIEGELS

Stilstaan om bewuster je koers te bepalen.

Leef je je dagelijkse leven, maar vraag je je weleens af of dit nou écht is wat jou gelukkig maakt?

Of twijfel je af of je nog op de juiste route zit? In deze training neem je de tijd om even af te stappen, in de spiegel te kijken en bewust je richting te bepalen. Je ontdekt wat jou energie geeft en hoe je dat vertaalt naar keuzes in je werk en leven.

● Voor wie is deze training?

Deze training is voor iedereen die meer inzicht in zichzelf wil om keuzes te maken die echt bij hen passen.

● Wat gaan we doen?

Je onderzoekt waar je waarden liggen, wat jou energie geeft en welke kwaliteiten je sterker kunt inzetten. Ook kijk je naar patronen en overtuigingen die je soms tegenhouden, en leer je hoe je die kunt doorbreken. Je legt jouw inzichten vast in een persoonlijke routekaart die richting geeft aan bewuste keuzes.

● Dit mis je nu:

- Je leeft je dagelijkse leven, maar mist scherpste over wat je echt gelukkig maakt
- Je hebt je waarden nog niet goed in beeld
- Je twijfelt over je kwaliteiten en hoe je die beter kunt benutten
- Je zoekt meer richting en duidelijkheid in je werk en dagelijkse leven

● Dit leer je in de training:

- Inzicht in jouw waarden, drijfveren en kwaliteiten
- Reflectie op patronen en overtuigingen die je belemmeren
- Een persoonlijke routekaart die je helpt keuzes te maken
- Meer helderheid, focus en zelfvertrouwen

● Dit pas je direct toe:

- Concrete inzichten die je meteen kunt gebruiken in werk en privé
- Meer energie en richting in je dagelijks leven
- Keuzes leren maken die echt bij jou passen
- Zelfvertrouwen om je richting bewust te bepalen

Doe je mee?

● Praktische info

Duur: 1 dagdeel

Locatie: Zwolle | Hoofdkantoor

Investing: €295 excl. btw

Groepsgrootte: Max. 10 deelnemers

Trainingsdata: 4 november 9:30 - 12:30

info@jezelfenco.nl

038 200 1555

Place Vendôme | Dokter van Deenweg 162
8025 BM Zwolle

