

ZO PRAAT JE DUS.

Gesprekstechnieken in de basis

Vind je het lastig om gesprekken goed aan te pakken? Of merk je dat ze vaak minder opleveren dan je had gehoopt?

Misschien voelt het alsof je zonder handen probeert te fietsen: weinig grip en soms wiebelig. In deze training leer je hoe je het stuur stevig vasthoudt in gesprekken en met vertrouwen en effect communiceert.

● Voor wie is deze training?

Deze training is bedoeld voor professionals die de basis van gespreksvaardigheden beter onder de knie willen krijgen, zodat ze gesprekken in de praktijk met meer vertrouwen en effectiviteit kunnen voeren.

● Wat gaan we doen?

Goede gesprekken voeren is geen vanzelfsprekendheid. Elke situatie en ieder gesprek is anders. Daarom pakken we het praktisch aan. Je leert de basisvaardigheden van communicatie en oefent ermee in realistische situaties door middel van een *trainingsactrice*. Zo krijg je houvast en stap je met meer zelfvertrouwen elk gesprek in.

● Dit mis je nu:

- Je vindt het lastig om gesprekken goed aan te pakken
- Je schuift gesprekken vooruit of merkt dat ze weinig opleveren
- Je hebt te weinig houvast en twijfelt over de juiste aanpak

● Dit leer je in de training:

- De basisvaardigheden van communicatie bewust inzetten
- Meer grip krijgen op gesprekken door te oefenen met praktijksituaties
- Lastige gesprekken voeren met meer vertrouwen
- Zelfverzekerd en doelgericht gesprekken voeren
- Oefenen met een trainingsactrice waardoor je met meer zelfvertrouwen het gesprek in gaat.

Dit pas je direct toe:

- Praktische gesprekstechnieken die je meteen kan gebruiken
- Meer structuur en zelfvertrouwen in gesprekken
- Effectieve communicatie die energie oplevert in plaats van kost
- Een stevig fundament waar je op kunt bouwen en verder in kan groeien

Doe je mee?

● Praktische info

Duur: 2 dagdelen

Locatie: Zwolle | Hoofdkantoor

Investering: €595 excl. btw

Groepsgrootte: Max. 10 deelnemers

Trainingsdata: 25 november 9:30 - 12:30
9 december 9:30 - 12:30

info@jezelfenco.nl

038 200 1555

Place Vendôme | Dokter van Deenweg 162
8025 BM Zwolle

